

Sut i nodi Diwrnod Gofalwyr Ifanc



Trefnwch wasanaeth

boreol - beth am wahodd gwasanaeth gofalwyr lleol i wneud cyflwyniad byr.

Gwnewch ffilm

Os ydych chi'n rhan o raglen Gofalwyr Ifanc mewn Ysgolion, gwnewch ffilm fer ynglŷn â'r gwahaniaeth mae wedi'i wneud. Postiwch y ffilm ar Youtube.

Anogwch wasanaethau gofalwyr ifanc

i bostio lluniau o'r hyn maen nhw'n ei wneud ar gyfer Diwrnod Ymwybyddiaeth Gofalwyr Ifanc ar gyfryngau cymdeithasol

Cynhaliwch stondin

Lawrlwythwch ddeunydd ar gyfer eich stondin o Carers.org/ycad. Anogwch y disgyblion i chwarae ein gêm ryngweithiol 'Life in a Spin' ar liniadur.

Ewch i lifeinaspin.org/intro.

Codwch arian drwy gasglu mewn bwced.

Crëwch arddangosfa ar hysbysfwrdd eich ysgol.

Trefnwch eich gweithgaredd eich hun, fel gwerthu cacennau, neu greu eich posteri eich hun.

Crëwch dudalennau Diwrnod Ymwybyddiaeth Gofalwyr Ifanc ar wefan eich ysgol

Codwch bosteri Diwrnod Ymwybyddiaeth Gofalwyr Ifanc.

Chwaraewch gêm ar-lein 'Life in a Spin' ar lifeinaspin.org/intro

Mae Gofalwyr Ifanc yn yr Ysgol yn fenter am ddim am ddim yng Nghymru a Lloegr sy'n sy'n ei gwneud hi mor hawdd â phosib i ysgolion roi cymorth i ofalwyr ifanc ac sy'n gwobrwyo arfer da. www.youngcarersinschools.com.

Ewch i Carers.org/ycad i gael gwybod mwy!

Mae Ymddiriedolaeth y Gofalwyr yn elusen gofrestredig yn Lloegr a Chymru (1145181) ac yn yr Alban (SC042870). Cofrestrwyd fel cwmni cyfyngedig drwy warant yn Lloegr a Chymru rhif 7697170. Swyddfa gofrestredig: 32-36 Stryd Loman, Llundain SE1 0EH.

© Ymddiriedolaeth y Gofalwyr 2018.