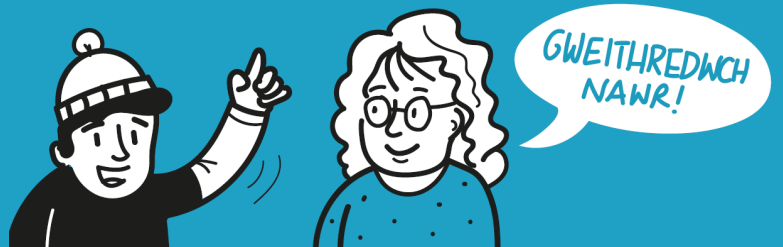


# YMDDIRIEDOLAETH GOFALWYR

## DIWRNOD GWEITHREDU GOFALWYR IFANC

16 MAWRTH 2021

Diogelwch  
Ddyfodol  
Gofalwyr  
Ifanc



Ymunwch â ni i gydnabod a dathlu sgiliau gofalwyr ifanc.

Bob dydd ar draws gwledydd Prydain mae miloedd o bobl ifanc yn helpu gofalu am rywun yn eu teulu neu gyfaill sy'n sâl/dost, eiddil, anabl neu sydd â chyflwr iechyd meddwl neu gaethineb.

Cymerwch ran yn Ymgyrch Diwrnod Gweithredu Gofalwyr Ifanc yr Ymddiriedolaeth Gofalwyr.

Cefnogwch ofalwyr ifanc ac oedolion ifanc sy'n ofalwyr i wireddu eu haddysg, uchelgeisiau a'u breuddwydion ar gyfer eu gwaith i'r dyfodol.

Cewch fwy o wybodaeth ac adnoddau rhad ac am ddim i'ch helpu yn:

[Carers.org/YCAD](https://www.carers.org/YCAD)

#YoungCarersActionDay

© Ymddiriedolaeth Gofalwyr 2021. Mae'r Ymddiriedolaeth Gofalwyr yn elusen gofrestredig yn Lloegr a Chymru (1145181) ac yn Yr Alban (SC042870). Cofrestrwyd yn gwmni cyfyngedig trwy warant yn Lloegr a Chymru Rhif 7697170. Swyddfa Gofrestredig: Ymddiriedolaeth Gofalwyr: Uned 101, 164-180 Stryd Union, Llundain SE1 0LH. Darluniau gan Eleanor Beer.