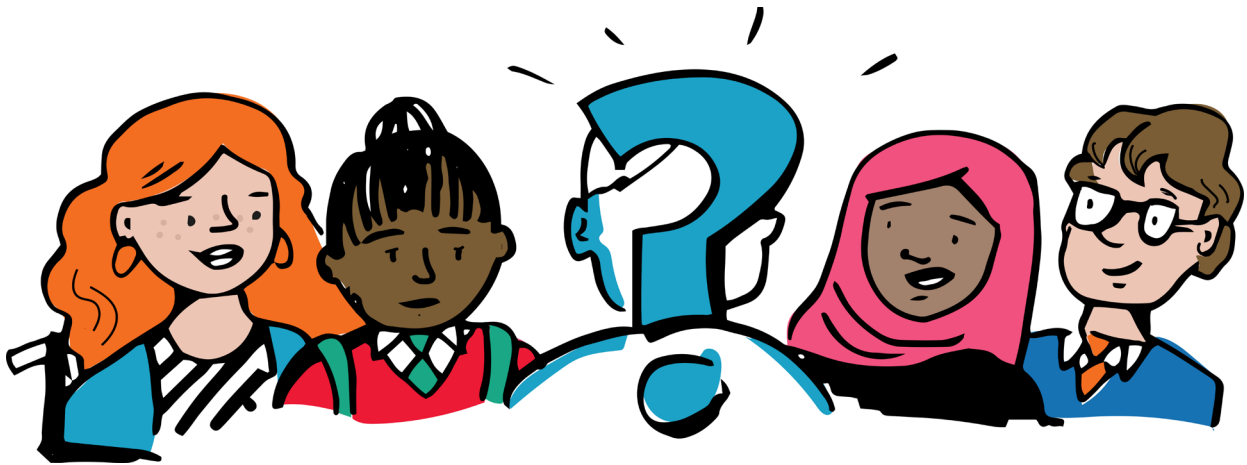


PWY SYDD AR GOLL? CHI EFALLAI?



Ydych chi'n methu mynd i weithgareddau cymdeithasol, dosbarthiadau ysgol neu gyfleoedd oherwydd eich bod yn gofalu am rywun yn eich teulu neu gyfaill, sy'n sâl/dost, anabl, neu y mae ganddynt broblem iechyd meddwl neu gorddibyniaeth?

Gallech fod yn ofalydd ifanc neu'n oedolyn ifanc sy'n ofalydd ac mae cymorth ar gael ichi.

Gallwch ddysgu mwy ar: Carers.org/young-carer-support

Diwrnod Gweithredu Gofalwyr Ifanc

16 Mawrth 2022

Ar Ddiwrnod Gweithredu Gofalwyr Ifanc rydym yn gofyn i bobl weld pwy sy'n colli cyfleoedd oherwydd eu bod yn ofalydd ifanc neu'n oedolyn ifanc sy'n ofalydd. Rydym am iddynt weithredu i helpu gofalwyr ifanc neu oedolion ifanc sy'n ofalwyr deimlo'n llai ynysig.

Gallwch ddysgu mwy ar:

Carers.org/YCAD

#YoungCarersActionDay



© Ymddiriedolaeth Gofalwyr 2021. Darluniau gan Eleanor Beer. Mae'r Ymddiriedolaeth Gofalwyr yn elusen gofrestredig yn Lloegr a Chymru (1145181) ac yn Yr Alban (SC042870). Cofrestrwyd yn gwmni cyfyngedig trwy warant yn Lloegr a Chymru Rhif 7697170. Swyddfa Gofrestredig: Carers Trust, Unit 101, 164-180 Union Street, Llundain SE1 0LH.