

# Cefnogi Gofalwyr Di-dâl

## Canllaw i Fferyllwyr & Staff Fferyllfeydd

- Os daethoch ar draws gofalydd neu glaf sy'n cael eu cefnogi gan ofalydd dylech roi'r wybodaeth honno ar gofnod meddygol y claf (PMR) ar gyfer eich hunan a'ch cydweithwyr. Os yn bosib ceisiwch gael manylion cyswllt y gofalydd ar gyfer unrhyw ymholiadau.
- Rhowch wybod i ofalwyr a'r sawl maen nhw'n gofalu amdanynt am yr holl wasanaethau allai eu helpu:
  - Cynorthwyon cydymffurfio aml-gydran (MCA) (Ile y maent yn glinigol briodol ar gyfer y person y gofelir amdanynt yn dilyn asesiad gyda'r Fferylllydd)
  - Cyflenwi rhagnodiadau os yw hynny ar gael
  - Gwasanaeth Adolygu Meddyginiaethau Adeg Rhyddhau Claf o'r Ysbyty
  - Brechlyn fflw
  - Gwasanaeth Anhwylderau Cyffredin
  - Ac unrhyw wasanaethau eraill a ddarperir gan y fferyllfa
- Os yw meddyginiaethau newydd yn cael eu casglu gofalwch eich bod yn rhoi'r cyfle i ofalwyr ofyn unrhyw gwestiynau allai fod ganddynt. Mae hyn yn arbennig o bwysig ar gyfer gofalwyr ifanc allai fod yn nerfus i ofyn.
- Gofalwch eich bod yn gyfarwydd â'r llythyr gan y Prif Swyddog Fferyllol Cymru o'r enw Rhagnodi Meddyginiaethau i Ofalwyr Ifanc, dyddiedig 11/11/13. (Cysylltwch ag Ymddiriedolaeth Gofalwyr Cymru os ydych angen copi o'r llythyr.)
- Meddyliwch am benodi "Arweinydd Gofalwyr" neu "Hyrwyddydd Gofalwyr" i gymryd cyfrifoldeb am sicrhau bod eich fferyllfa yn deall Gofal Gofalwyr a bod eich polisïau a gweithdrefnau yn cydnabod a chefnogi'r heriau sy'n wynebu gofalwyr di-dâl.
- Hyrwyddwch Gofal Gofalwyr yn eich fferyllfa trwy arddangos posteri a gwybodaeth berthnasol o brosiect Gofal Gofalwyr **Carer Aware Project - Carers Trust** & gwasanaethau lleol (cysylltwch â Gofalwyr Cymru neu Ymddiriedolaeth Gofalwyr Cymru i gael cyngor ar wasanaethau lleol).
- Cysylltwch â'ch gwasanaeth gofalwyr lleol a'r Arweinydd Gofalwyr yn eich bwrdd iechyd lleol. Bydd llawer o wasanaethau lleol yn darparu hyfforddiant, adnoddau neu gefnogaeth allestyn i weithio naill ai gyda'ch staff neu'n uniongyrchol gyda'ch cleifion a chanddynt gyfrifoldebau gofalu.

Mae © **Gofal Gofalwyr** yn brosiect partneriaeth a ariennir gan Lywodraeth Cymru ac a arweinir gan Ymddiriedolaeth Gofalwyr Cymru a Gofalwyr Cymru

Mae **Ymddiriedolaeth Gofalwyr Cymru** yn rhan o'r Ymddiriedolaeth Gofalwyr, elusen gofrestrdig yn Lloegr a Chymru (1145181) ac yn Yr Alban (SC042870). Cofrestrwyd yn gwmni cyfyngedig trwy warant yn Lloegr a Chymru Rhif 7697170. Swyddfa Gofrestredig: Carers Trust, Unit 101, 164-180 Union Street, Llundain SE1 0LH.

 [wales@carers.org](mailto:wales@carers.org)  **0300 772 9702**  [Carers.org/wales](http://Carers.org/wales)  [@CarersTrustWal](https://twitter.com/CarersTrustWal)

Mae **Gofalwyr Cymru** yn rhan o Carers UK, elusen gofrestrdig yn Lloegr a Chymru (246329) ac yn Yr Alban (SC039307) a chwmni cyfyngedig trwy warant a gofrestrwyd yn Lloegr a Chymru (864097). Swyddfa Gofrestredig: Carers UK, 20 Great Dover Street, Llundain SE1 4LX.

 [info@carerswales.org](mailto:info@carerswales.org)  **0029 2081 1370**  [Carerswales.org](http://Carerswales.org)  [@CarersWales](https://twitter.com/CarersWales)